



DOSSIER SUR L'HOMÉOPATHIE

The background is a gradient of blue. In the corners, there are decorative white lines that resemble a circuit board or a network diagram, with lines connecting to small circles.

Fiche n°1: Définition de l'homéopathie

Fiche n°1: Définition de l'homéopathie

D'un point de vue étymologique, le mot homéopathie provient de deux mots grecs « homoios » qui signifie semblable (similaire) et « pathos » qui veut dire maladie (souffrance).

Contrairement à la médecine dite allopathique, l'homéopathie, qui a été fondée, il y a plus de 200 ans, par un médecin allemand, Samuel Hahnemann (1755-1843), traite les maladies par les contraires.



L'homéopathie comprend trois grands principes :



1) Le principe de similitude :

- Ce premier principe repose sur une loi, déjà évoquée par Hippocrate, à savoir « Similia similibus curentur », qui signifie littéralement « les semblables sont guéris par les semblables ». Pour expliquer simplement ce principe, cela voudrait dire que lorsqu'une très forte dose, d'une substance donnée, est administrée à une personne saine (donc non malade) et qu'elle provoque, chez cette même personne, des symptômes, alors cette même substance, administrée, cette fois, en faible quantité, aura la capacité de guérir, ces mêmes symptômes, s'ils se présentent chez une personne malade.

Prenons un exemple concret pour bien comprendre ce principe:



Lorsqu'une personne boit du café en grande quantité, le symptôme ressenti sera d'avoir des difficultés à dormir. Cependant, d'après ce principe de similitude, une dose infinitésimale, de COFFEA CRUDA, rétablira le sommeil en agissant sur l'insomnie, et ce, s'il s'agit d'une excitation cérébrale dans la mesure où le café avive l'esprit.

2) La loi de l'individuation :

En homéopathie, ce n'est pas la maladie qui est soignée en tant que telle, mais la personne malade. Ceci s'explique par le fait que , chaque personne présente des caractéristiques morphologiques, physiologiques, qui lui sont propres, ce qui implique que chaque personne réagira différemment face à la maladie.

De ce fait, d'après cette loi, deux personnes qui seront atteintes de la même maladie, ne vont pas être obligatoirement soignées avec les mêmes substances.



Source: Pixabay

3) Le principe de la dilution infinitésimale

Les solutions homéopathiques sont préparées selon un principe de dilutions successives.

Ainsi, à partir d'une solution de départ, nommée teinture mère, des dilutions au centième vont être réalisées, en prenant à chaque fois 1 goutte de la solution précédente et en la mélangeant avec 99 gouttes de solvant, puis en la dynamisant (agitation).

Pour la première dilution faite à partir de la teinture mère, il est obtenu du 1CH.

Puis, pour obtenir le 2CH, il faut prélever une goutte de la solution 1CH qu'il va falloir mélanger avec 99 gouttes de solvant, pour après réaliser une dynamisation et ainsi de suite.

Remarques sur ce principe de dilution:

Le fait de diluer de manière successive, donc plusieurs fois, une substance toxique va entraîner une perte du principe actif. Cependant, d'après les expériences réalisées par Hahnemann, il s'avère que le fait de secouer la solution diluée, à chaque étape, aurait comme conséquence de dynamiser la solution, et ainsi, de la rendre curative*. De plus, pour lui, la dilution est indispensable dans la mesure où elle va permettre de s'assurer de l'innocuité* du médicament homéopathique.



Source: Pixabay

***Curative:** Visant à la guérison d'une maladie.

***Innocuité:** caractérise la qualité d ce qui n'est pas nuisible, mauvais,

Les remèdes homéopathiques

Même si de nombreuses plantes sont utilisées pour la fabrication de remèdes homéopathiques, comme pour l'Arnica (*Arnica montana*), il faut savoir que diverses autres substances peuvent servir à leur fabrication comme des substances d'origine animale (*Ambra grisea*, *Apis mellifica*, *Blatta orientalis*, etc.) ou minérale (*Alumina*, *Ammonium carbonicum*, *Ammonium muriaticum*...)



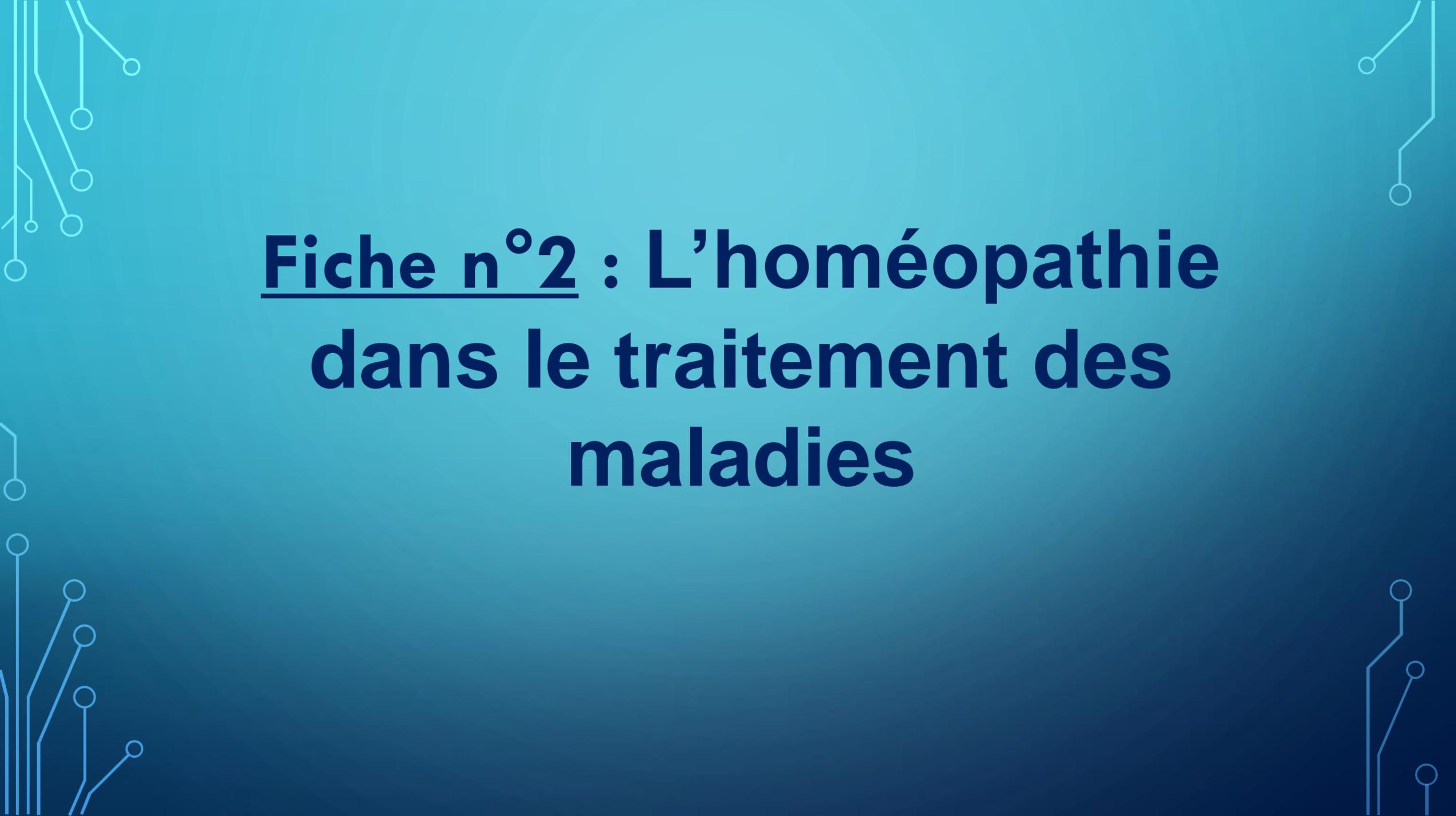
Source: Pixabay



Source: Pixabay



Source: Pixabay

The background is a dark blue gradient. In the corners, there are white, stylized circuit board traces with small circles at the end of the lines, resembling electronic components or data paths.

Fiche n°2 : L'homéopathie dans le traitement des maladies

Fiche n°2 : L'homéopathie dans le traitement des maladies

A partir des années 1950, suite au progrès de la médecine conventionnelle, notamment grâce à la découverte de nouveaux médicaments, comme les antibiotiques, ou encore de nouvelle manière de se prémunir contre certaines maladies, grâce au développement des vaccins à plusieurs valences (exemple : vaccin trivalent diphtérie-tétanos-poliomyélite), de nombreuses personnes ont eu tendance à se détourner de l'homéopathie. Et ce d'autant plus, que parallèlement à ces découvertes médicales, l'avancée des connaissances scientifiques a mis à mal certains grands principes de l'homéopathie dont l'efficacité ne pouvait pas être réellement prouvée.

Cependant, de nos jours, dans une volonté de se soigner autrement, en se recentrant sur le pouvoir des plantes, mais également pour éviter les effets indésirables de certains médicaments utilisés en médecine conventionnelle, il est observé un regain d'intérêt pour les remèdes homéopathiques, ainsi que les autres médecines dites « douces » comme la phytothérapie.

De ce fait, deux camps se sont formés, celui qui ne voit pas l'homéopathie comme une médecine alors que l'autre oui. Si le premier se montre sceptique face au manque de preuves scientifiques relatives à son efficacité et utilisent le terme de « placébothérapie* »; le second est pleinement satisfait et défend l'homéopathie pour laquelle il utilise l'expression « médecine douce ».

Cependant, quelque soit sa position, ses croyances, il est important de garder en mémoire que pour toutes substances quelles qu'elles soient, il est essentiel de prendre attache auprès d'un médecin qui est le seul à pouvoir pratiquer cette thérapeutique* en évitant tout danger.

Un *placebo est une substance ou un traitement dénué d'action pharmacologique, mais présenté au patient comme efficace.

La *thérapeutique partie de la médecine qui s'attache à guérir et à soulager les malades.

Quelques exemples d'utilisation de l'homéopathie

Pour un rhume dit classique (nez bouché, éternuements, etc)

Plusieurs remèdes homéopathiques peuvent être utilisés selon les troubles présents et de leurs caractéristiques.

Exemple: Nux vomica 5CH est recommandé pour le nez bouché et les éternuements.

Pour le rhume des foins (rhinite allergique saisonnière)

Certains remèdes homéopathiques vont permettre de limiter le recours aux médicaments allopathiques et d'atténuer les symptômes.

Pour perdre du poids

Par le biais d'une action sur la cause du surpoids, mais également d'un effet drainant, l'homéopathie pourrait favoriser la perte de poids.

Exemple, si une personne a eu une importante prise du poids suite à grignotage Ignatia Amara 7 CH pourrait être indiquée.